

Iedereen kent ze wel: kinderen die met kleine cadeautjes ontevreden zijn, een grote mond geven als ze 'nee' horen of blijven doorzeuren. Verwend? Jazeker. Kan het teruggedraaid? Ja, gelukkig.

Maar ja, verwennen is ook zo fijn. We geven ze toch graag alles wat hun hartje begeert? Zeker met de feestdagen voor de deur vragen we ons af: is materieel verwennen altijd slecht of bestaat er een verantwoorde variant?

### Verwentest

Beantwoord u de meeste vragen met 'ja', dan bevinden u en uw kind zich in de gevarezone en zou dit artikel u aan het denken kunnen zetten.

Is het antwoord meestal ontkennend, lees dan door om te voorkomen dat het misschien ooit anders wordt. Want ook u zult het beeld van de jarige job herkennen die zijn cadeautje achteloos in een hoek gooit.

Neigt u bij deze vragen meer naar 'ja' of naar 'nee'?

1. Heeft uw kind moeite om een 'nee' te accepteren?
2. Zeurt hij vaak door als hij iets niet krijgt? Gaat hij huilen of krijgt hij geregeld woedeaanvallen?
3. Vergeet hij vaak 'dank je wel' te zeggen?
4. Lijkt hij dikwijls teleurgesteld of ontevreden, vooral bij kleine presentjes?
5. Krijgt u steeds meer moeite met de eisen die hij stelt?
6. Vindt uw kind het eigenlijk vanzelfsprekend dat hij om het even wat krijgt op om het even welk moment?
7. Klagen anderen wel eens over zijn verweerde gedrag of houding?
8. Houdt hij weinig rekening met (de wensen van) anderen?

*Meer dan één keer ja? Dan kunt u daar iets mee doen.*

### Mythes

#### 1. Kinderen met veel spullen zijn vast verwend

Het gaat niet om de grootte van hun bezit maar om de manier waarop ze dat verkregen hebben. Zomaar (verwend!) of als beloning na een inspanning (verdiend!).

#### 2. Kleine kinderen kun je niet verwennen

Vanaf een maand of negen kan een baby doen alsof en zijn ouders manipuleren. En zeker vanaf 1 à 2 jaar bouwt hij een steeds groter arsenaal aan trucjes op om papa en mama voor zijn karretje te spannen. Hoe ouder kinderen worden hoe meer mogelijkheden ze ook zullen gebruiken.

#### 3. Kinderen moeten niet alles krijgen wat hun hartje begeert

Dat kan best, als ze maar weten dat ze er iets voor over moeten hebben en dat het misschien niet nú kan. Aan ouders de taak om ze te leren hóe ze hun wensen kunnen vervullen.

### Kinderen leren ontwennen

Zodra u merkt dat uw kind scoort op de verwentest, kunt u daar wat mee doen. Hoe eerder u daarmee begint, hoe groter het effect, al is het hoe dan ook een enerverend en tijdrovend traject. Het gaat immers om het afwennen van ingesleten (slechte) gewoonten en om gedragsverandering. Jonge kinderen, en zeker kleuters, zijn al in een paar weken te 'decoderen'.

- Als u maar volhoudt, lukt het zeker. Ieder mens - hoe oud ook - reageert op een consequent andere benadering, zelfs een opstandige puber.'
- Belangrijk is dat u als óuder(s) voet bij stuk houdt. En dat vraagt consequent zijn.

## Stap voor stap ontwennen

- Ontwennen kost tijd. Doe het stukje bij beetje: ineens alles afnemen werkt niet.
- Begin met één bepaald onderdeel, bijvoorbeeld geen grote cadeaus meer zonder dat een kind er iets voor doet (klusje, sparen).
- Leg, om verwarring te voorkomen, iets grotere kinderen uit dat het vanaf nu anders wordt.
- Vertel ze waaróm: dat ze in de grotemensenwereld nou eenmaal ook niet op hun wenken worden bediend.
- Hou vol en geef vooral niet toe aan bijvoorbeeld woedeaanvallen.
- Plak desnoods briefjes door het hele huis ter herinnering aan de goede voornemens (of stop ze in je portemonnee).
- Denk aan de toekomst!

## De grootste verleiders - en hoe je ze weerstaat

- **Verwennen is zo leuk... voor ouders**  
Het is fijn om uw kind blij te maken, daar genieten ouders ook van.  
En soms willen ze dat poppenhuis eigenlijk zelf.  
Een gepimpt kleintje kan ook statusverhogend werken: die hippe kinderwagen is vast niet gekocht omdat de baby erom vroeg. Prima om jezelf via je kind te verwennen, als je je dat maar realiseert en het geen gewoonte wordt.
- **Ze zijn anders zo zielig**  
En daarom nemen we op kraamvisite ook een cadeautje voor de oudste mee. Maar kinderen zijn helemaal niet sneu. In het algemeen zijn al hun basisbehoeften in ruime mate vervuld. Het is pas echt zielig als ze uitgroeien tot iemand die nergens meer blij mee is
- **Het maakt ze zo gelukkig**  
Geluk is niet hetzelfde als veel hebben. Bovendien is de blijdschap maar van korte duur: het hebben van de zaak is het einde van het vermaak. Ze worden er juist ontevredener van.

- **Ze hebben er recht op**

Veel ouders verwarren wensen met noden. Zoonlief heeft een winterjas nodig, maar niet per se van dat dure merk. Vraag je af of ze zonder kunnen. Ja? Dan niet kopen!

- **Een goede ouder gunt het ze**

Ja, dat zullen reclamemakers en marketeers u graag doen geloven. En ook uw kinderen zullen u dit flink inpeperen: 'Iedereen heeft het! Jullie kunnen het toch makkelijk betalen?' Vast wel, maar jij vaart je eigen koers. Verzin eventueel creatieve oplossingen. Zo leren kinderen dat je niet op alle grillen hoeft in te gaan. En dat je ook populair bent als je geen spelcomputer hebt.

- **Het is zo makkelijk om 'ja' te zeggen**

Op korte termijn lijkt toegeven dé oplossing. Het stopt huil- en driftbuien. Op lange termijn leidt het echter tot nog meer gekrijs en gedreun.

- **Anders vinden ze me niet meer lief**

De ultieme angst van elke ouder. Maar liefde en betrokkenheid zitten 'm toch niet in de materiële dingen? Kinderen hebben echt meer behoefte aan aandacht. Liefde is: ze niet op hun wenken bedienen, maar ze de lol gunnen van 'vol verwachting klopt ons hart'!

## Bronnen:

Marijke Bisschop, Opvoeden in een verwenmaatschappij, hoe maak je je kind toch gelukkig?

Geeri Bakker, Opvoeden zonder angst

## Tenslotte

Mocht u na het lezen van deze infotekst nog vragen hebben of meer informatie willen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD Kennemerland op werkdagen van 8.30-12.30 en 13.00 - 17.00 uur via telefoonnummer 023 7891777 of via [frontofficejgz@vrk.nl](mailto:frontofficejgz@vrk.nl)