

Luis in je haar? Kammen maar!

Kammen, kammen en nòg eens kammen. Met deze hoofdboodschap start op maandag 17 september de campagne Luis in je Haar? Kammen maar! Hoofdluizen zijn betrekkelijk onschadelijk, maar kunnen wel veel jeuk geven. Bij de behandeling van hoofdluis zijn twee dingen belangrijk: de luizen bestrijden én ervoor zorgen dat ze niet terug komen. Hoe u dat moet doen, leest u hieronder.

Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn kleine grauwe beestjes van 2 à 3 millimeter die zich met bloed voeden. Hoofdluis bevindt zich vooral onder de pony, achter de oren, in de nek en bij lang haar dikwijls onder de staart. De eitjes van de hoofdluis heten neten. Deze zijn 1 mm groot, vuil-wit van kleur en ze kleven aan de haren. Neten zijn daarom lastig te verwijderen.

Hoe kom je aan hoofdluis?

Kinderen krijgen vaak hoofdluis. Luizen springen niet, maar 'lopen over'. Ze verplaatsen zich al kruipend van de ene haar op de andere, van het ene hoofd op het andere hoofd. Ook via mutsen, jaskragen en volle kapstukken raken kinderen besmet.

Hoe kom je ervan af?

Er zijn 2 manieren van behandeling:

1. De beste (en niet chemische) manier is de uitkammethode: gedurende 2 weken het haar elke dag doorkammen met een netenkam (Nisskakam).
2. Het haar behandelen met een speciaal antihooftluismiddel. Ook dan moet het haar 2 weken lang elke dag worden doorgekamd. In dit geval kan dat met een luizenkam.

Hoe zorg je ervoor dat de hoofdluis niet meer terugkomt?

Op de eerste dag van de behandeling wast u ook kleding, beddengoed, jassen, dassen, knuffels etc. op 60°C. Na 7 dagen **herhaalt** u deze behandeling.

In plaats van wassen kunt u de spullen stomen of 48 uur buiten luchten. Een andere mogelijkheid is om ze in een plastic zak in het vriesvak te leggen of 48 uur te bewaren in een afgesloten zak bij kamertemperatuur. Maak alle kammen en borstels goed schoon bijv. door ze uit te koken. Stofzuig de vloeren, de bekleding van meubels en de autobank meerdere malen. Gooi de stofzak meteen weg.

Mag je kind met hoofdluis naar school?

Er is geen enkele reden om een kind met hoofdluis thuis te houden. Wel is het belangrijk dat u meteen met de behandeling start en dat u het meldt op school. De school kan dan zonodig ook maatregelen nemen.

Kun je hoofdluis voorkomen?

Dat kan nooit helemaal, maar regelmatig controleren voorkomt een hoop rompslomp. Leen geen kammen, borstels, mutsen of hoofddoekjes uit. Door gebruik te maken van een luizencape of plastic zak, helpt u de verspreiding van hoofdluis op de school van uw kind tegen te gaan.



Contact en meer informatie

HulpverleningsDienst Kennemerland / GGD, afdeling Jeugdgezondheidszorg, tel. 023 5115901 (Haarlem) of tel. 0251 257425 (Heemskerk).

Op www.hdk.nl/gezondheid kunt u meer lezen over de campagne. Ook kunt u de folder Luis in je Haar? Kammen maar! en de folder Vragen en antwoorden over hoofdluis downloaden.